

УТВЕРЖДАЮ:



КСП "Волна" АО

Ст.158 Шк.№
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 158
Директор школы

МЕНЮ

20.10.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсации его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
9/1/2008	ГРУША СВЕЖАЯ	100	40	0,40	0,40	9,73
52/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЮ	100	119	5,30	8,70	5,00
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/10	127	4,36	6,70	12,33
259/ГЛ/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	122	7,44	6,89	7,50
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,60	5,80	37,60
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,10	31,70
1/ГЛ/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 275	1 269	40,70	43,77	180,00

Зам. директора
Зав. производством
Калькулятор